

# Latin@ Services Grupos de Apoyo Vía Zoom



## Mi Familia

*Cada segundo lunes de mes, de 6pm a 7:30 pm. Y cada cuarto domingo de mes, de 12 pm a 1:30pm Vía Zoom*  
Grupos de habla hispana para familias de miembros de la comunidad LGBTQ. Para más información, ponerse en contacto con Carolina Ramos al (619) 459-8257, o a [cramos@thecentersd.org](mailto:cramos@thecentersd.org)

---

## YAM+

*1 er y 3er Martes de cada mes 6:00-7:30pm Vía Zoom*

Un grupo para jóvenes adultos (MSM) de 20 a 30 años que viven con VIH donde comparten experiencias, retos, dudas y opiniones de varios temas importantes para jóvenes adultos de hoy en día en un ambiente totalmente discreto. Siempre hay algo nuevo que aprender, sin juicio. (Español) Para más información favor de llamar a Alfredo Ruiz (619) 886-2131 [alfredo\\_djr@hotmail.com](mailto:alfredo_djr@hotmail.com)

---

## Lestinas

*Todos los Martes 6:00pm Vía Zoom*

Grupo de apoyo para mujeres que se identifican como Lesbianas o Bisexuales Español Para mayor información puede contactar a Valeri Rosas correo electrónico : [vrosasf@gmail.com](mailto:vrosasf@gmail.com) o Ricardo Gallego [rgallego@thecentersd.org](mailto:rgallego@thecentersd.org)

---

## Las Manzanitas

*Todos los Miércoles 6:00pm Vía Zoom*

Las Manzanitas (Grupo de apoyo para personas VIH + y personas afectadas mixto) Español. Para más información favor de comunicarse con Jose Luis Martinez (619) 888-0744 o Ricardo Gallego [rgallego@thecentersd.org](mailto:rgallego@thecentersd.org)

---

## Acción Positiva

*Todos los jueves 6:00pm Vía Zoom*

Grupo de apoyo para Hombres que tienen sexo con Hombres Latinos VIH+. Español Para mayor información puede contactar a RicardoGallego correo electrónico: [rgallego@thecentersd.org](mailto:rgallego@thecentersd.org)

---

## Heal Thy Soul

*Every Wednesday from noon to 1:30pm Vía Zoom*

A peer-led empowerment group for BlackMen (MSM). Topics with speakers include: living with HIV, normalization about sex, community mobilizing, dating, healthy relationships, spiritual awareness, self healing, and much more. This meeting is held in English. For more information, please contact Carolina Ramos at [cramos@thecentersd.org](mailto:cramos@thecentersd.org).

